

И.о. зам. зав. МОУ Детский сад №317 Щербина Л.Д.



Согласовано

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 20			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	76,1
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	62,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Уплотненный полдник			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	5,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		1434,56	



Согласовано
И.о. зам. зав. МОУ Детский сад №317 Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 20			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	50	131,0
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Уплотненный полдник			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	290,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Энергетическая ценность за день (ккал)		1762,3	